



Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo nº 10-A/2021)

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova final do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios de classificação

**Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de EDUCAÇÃO FÍSICA do 3º Ciclo e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação.

**Caraterização da prova**

A prova é cotada para 100 pontos e é constituída por:

**Uma Prova Prática** (Valorada em 100% na nota final).

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:



Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico  
(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo nº 10-A/2021)

**Prova Prática (45 minutos)**

<b>Estrutura</b>	<b>Atividades Desportivas</b>	<b>Exercícios</b>	<b>Cotação</b>
<b>Grupo I</b>	<b>Skills de Basquetebol</b>	- Drible de progressão com contorno de obstáculos; - Lançamento em Apoio.	20%
<b>Grupo II</b>	<b>Skills de Futebol</b>	- Condução da bola em linha reta, contornando obstáculos; - Remate à baliza de precisão.	25%
<b>Grupo III</b>	<b>Atletismo</b>	- Mega Quilómetro (1000 m); - Mega Sprinter (40 m).	25%
<b>Grupo IV</b>	<b>Badminton</b>	- Realiza serviço; - Executa a técnica de clear; - Alcança o maior número de toques de sustentação do volante.	30%
<b>Total</b>			<b>100%</b>



Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico  
(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo nº 10-A/2021)

**Material**

Para a realização da prova o aluno deverá ser portador de equipamento desportivo adequado à sua realização (camisola, calção, meias e sapatilhas).

- Todo o material desportivo usado para a prática das diferentes modalidades estará à disposição do aluno como é habitual durante as aulas.
- Antes do início da prova o aluno dispõe de dez minutos (10') para a realização de aquecimento geral e específico.

**Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

**Critérios de classificação**

Serão tidos em consideração a execução das diferentes técnicas, a capacidade de mobilização das diferentes qualidades físicas e coordenativas e a destreza motora evidenciada na realização das tarefas solicitadas.